‘



**《计算科学导论》个人职业规划**

|  |  |
| --- | --- |
| 姓 名 | 姚河清 |
| 学 号 | 1907010326 |
| 专业班级 | 计科1903 |
| 学 院 | 计算机科学与技术学院 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分项评价 | | | | | 整体评价 | | 总分 | 评阅教师 |
| 自我分析  10% | 环境分析  10% | 职业定位  15% | 实施方案  15% | 评估与调整  10% | 完整性  20% | 可行性  20% |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# **自我分析**

自我分析即对自己进行全方位、多角度的分析，目的是认识自己、了解自己。只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标做出最佳抉择。

**自我分析包括：**

## **自然条件**

性别：男、年龄：19、身体条件：、健康状况：健康、居住城市：重庆市，黔江区等。

**性格分析**

## 性格上偏外向，但是也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐打游戏，我比较喜欢动作电影，就是感觉看着特别的爽。平时与人交流时，敢提出自己的观点，也会停下来倾听别人说的什么，但是感觉与朋友之间缺点什么东西，这让我的知心朋友并不是非常多。

## **教育与学习经历**

父母的文化水平并不高，但是对我的教育是从小就开始的，从小教我怎么做人，如何行事，父母对我的教育影响终身，是我的第一任老师。小学和中学都平平无常，并没有什么过人之处。

## **工作与社会阅历**

刚刚进入大学，没有什么工作经验，只是在暑假的时候做过暑假工，社会阅历也是没有。

## **知识、技能与经验**

现在是大学在读本科生。

## **兴趣爱好与特长**

平时喜欢在野外去踏青，喜欢各类体育运动，比如滑旱冰，篮球等等，平时还喜欢看电影，还喜欢打游戏。我的特长就是滑旱冰。

# **环境分析**

环境分析主要是评估周边各种环境因素对自己职业生涯发展的影响。每一个人都处在一定的环境之中，职业发展必然要受到所处环境的影响，只有充分了解和把握所处环境的现状、特点、发展变化趋势，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使你的职业生涯规划具有实际意义。

**环境分析包括：**

## **社会环境分析**

首先，全球处于第三次革命，IT作业在其间处于无足轻重的地位；且现在也是“三步走战略”和“新三步走战略”的关键时期。作为计算机科学与技术专业的学生，我正处于这一巨大的机会，所以我一定会牢牢的抓住这个机会。我国经过三十年的改革开放，国家也参加了第三次革命，并且处于快速发展的位置，更是为我们提供了巨大的机会。在我国的IT作业人员并没有达到饱和状态，而且还远远不够，需要大量的人才，需要这些人才让我国的革命更加的领先于世界。

**经济形势：**

看个人能力，相对其他专业，就业范围广，工资高，但一切的好处是建立在你代码敲的很厉害，专业知识动手能力很强之上，如果学得不精，你出去依然找不到工作，工资依然不高，

**就业形势：**

主要工作就是开发各种软件，与互联网相关的行业也很多，比如：运维，实施，产品经理，售前售后，数学学得好的还可以搞算法。

现在大学生越来越多，大学本科文凭已经“不香了”，大学本科绝对不能是我学业的终点，必须致力于研究生和博士生。在大学期间，我会尽我最大的努力成为研究生，不能虚度了4年的大学光阴，在大学之中，得有一个梦想，而且是能坚持四年的梦想，这样不会失去前进的动力，不会因为一些挫折就中途放弃了，让自己的大学成为一种遗憾，而不是一个骄傲，一个可以去炫耀的成绩，这代表你大学四年没有白费，现在IT行业也正是需要人才的时候，人人都想成为人才，但是人才必须是要付出的，人才必须经历比别人更多的苦，才能成为人们眼中的骄傲，想成他人不可成之事，必先做他人不可为之事。恒心，毅力，对梦想的坚持不懈，都是让我成为人才的基础。

## **家庭环境分析**

经济状况：目前为学生，暂没有经济来源

家人期望：希望我读研究生，最好能够保研，以后工作的工资更高

家族传统：没有家族传统

## **职业环境分析**

行业现状及发展趋势：计算机的应用边疆将得到进一步拓展，更多的设备将具备计算能力，物联网时代将是一个“万物互联”的时代，万物互联的背后必然要求设备具备一定的计算能力，从而为更多的场景应用奠定基础，智能化将是计算机行业未来的重要发展趋势，由于当前产业领域对于智能化的诉求越发明显，所以未来智能化将是计算机行业的一个重要的发展趋势。

职业的工作内容：程序员也有前端，后台，Android，ios c++等等，主要工作就是开发各种软件，与互联网相关的行业也很多，比如：运维，实施，产品经理，售前售后，数学学得好的还可以搞算法。

工作要求：有很强的动手能力，敲代码很厉害。

发展前景：趋向于智能化和“万物互联”的状态发展。

## **职业目标与可行性分析**

（1）短期目标（大学4年）：保研

（2）中长期目标（5-10年）：能够进入一家大型IT公司工作，工作稳定。

**大学的诱惑**

1.大学的诱惑一直存在，不会因为科技是否发达而改变。

2.在周末的时候，躺在寝室的床上是一种诱惑。

3.和室友一起打游戏是一种诱惑。

4.夜不归宿，在外上网通宵或者各种夜生活也是一种诱惑

5.上课玩手机，不听课也是一种诱惑。

6.抄作业，上网找答案抄也是一种诱惑。

大学，很多诱惑。大学有大把的时间，不知道怎么打发，也没了高考这类的让人紧张的动力。所以生活很容易空虚!网络填补了你的空白，所以渐渐陷入，不可自拔！且有了很多的时间，所以无所节制。终成悲剧吧！痛苦，说戒，可是谈何容易啊......大学很容易让人迷失，因为没了高中那些紧张感，什么是都慢慢的干，总以为有时间。很多人就是被这空虚所吞噬，所以才出现了你说的被诱惑！一开始就要有计划的利用！别太放松。不然就悲剧了。

当代大学生，必须全力去抵制各种大学的诱惑，在校园内营造一种热爱学习的氛围。

面对这些诱惑，你首先应该知道自己是想成为什么样的人，在毕业之后找到什么样合适的工作，你就可以去根据这个目标不断前进了，可以去考自己想要考取的证书，这些就是可以让你不断地好好学习，另外多待在图书馆，不要去睡觉打游戏。要有自己的一个目标，还有自己的一个方法，这样就可以帮助自己在大学好好学习了，知道自己应该做什么，什么时候应该去学习，什么时候应该去玩，这些都应该做一个系统的规划的，按照这个规划一步一步的走就可以好好学习了。要丰富自己每一天的生活，不要让自己感觉到大学的悠闲，这样就不会让自己有去玩的想法，并且不能一直在学习，还得劳逸结合，不然总有自己懈怠疲倦的时候。

对待大学的各种诱惑，就应该“斩立决”，快刀斩乱麻，不要犹豫，不要让“诱惑”有可乘之机，大学是半个社会，有些人也开始疲于奔命，忘记了我们本身学生的身份，公然逃课，去做自以为的事业，在我看来这些都是没有必要。在大学生活中，还不要攀比，攀比会让一个人失去判断的理性，让自己的心态爆炸，应该做到知到自己应该怎么样，什么适合自己，什么不适合自己。大学贷款是绝对不行的，作为大学生，要控制好自己的花费，不要出现“超前消费”的情况。我对待大学生活中的诱惑，我一定会做到规范自己的生活，不要让自己陷入迷茫的沼泽之中，认清在大学中的各种诱惑，保持理智，时刻谨记自己的梦想，多想想家乡的父母，多看书，多学习，只有这样才能不负众望，不要背离初衷，埋头认真学习。

计划设定

在每天6点起床（原来6点半，现在早起半个小时），起床之后学习英语，在教室外朗读英语，提升口语能力；晚上十一点半睡觉（早睡半个小时，之前十二点睡觉，除非有要事需要加班）保证第二天的精力充沛，不至于在课上睡着；课前复习，在课上认真听讲，争取在课上听懂绝大部分，在课后，及时做题达到完全理解课上所讲的内容；四年各科成绩平均分不低于85，这样能提高我读研究生的希望；在大三的时候考过英语六级，获取研究生的第一标准；晚上坚持练习听力20分钟，做四六级英语题；合理饮食，不暴饮暴食，不节食，进行定期的体育锻炼，增强体质，例如：在晚自习之后去操场跑步，锻炼身体，体育课上积极投入，不偷懒；利用好寒暑假期间，学习在学校学不到的知识，提前提升自己的能力，让我在进入社会后，能更快的有能力自己做事，并且在寒暑假对自己所学知识的回顾与整合。良好的职业规划必须要有良好行动能力才能算得上是良好的职业规划，在面对规划中的坎坷时，不气馁，不放弃。

多想想自己的梦想与初心。